

Et si on pensait un peu à soi...



Avec la participation de :



Clinique et Maternité
Sainte Elisabeth



Fondation contre le Cancer

OHR :

*Pour Oncologie-Hématologie-Radiothérapie,
incluant*

CHD - Dinant

CMSE - Ste Elisabeth

CUMG - UCL Mont Godinne

CLSB - St Luc Bouge

Amoena - Anita

“ABC Breast Care” par

Dirame Ortho

Teleflex Medical - Thuasnes

Europa Donna

En partenariat avec :

- La Fondation contre le Cancer,
- Les équipes de prise en charge oncologique multidisciplinaire de la Clinique du Sein de la Clinique et Maternité Sainte Elisabeth à Namur, du Centre Hospitalier de Dinant, des Cliniques Universitaires UCL Mont-Godinne et de la Clinique St Luc Bouge regroupés au sein de l'organisation OHR (oncologie, hématologie, radiothérapie).

organise une journée de rencontre et d'échange à l'attention des femmes concernées par le cancer du sein

**le jeudi 17 mars 2011
à WEPION**

Vivre comme Avant asbl

Avenue Louise 223 Bte 29

1050 BRUXELLES

ADRESSE DU JOUR

Hampton's Hotel
Chaussée de Dinant 1149
5100 Wépion
(Juste à côté du CARREFOUR)

ACCES

Bus n°4, à partir de la gare de Namur
(environ 20' de trajet)

PARTICIPATION GRATUITE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour le
1^{er} mars 2011 au moyen du bulletin ci-joint.
Le choix des ateliers sera pris en compte
suivant l'ordre des réservations.

RENSEIGNEMENTS :



Vivre comme Avant – asbl

Tél. / Fax : 02/649.41.68

du lundi au vendredi de 9H00 à 12H30 et
de 13H30 à 16H30.

vivrecommeavant@skynet.be

Programme

9h15 : Accueil des participantes.

9h45 : **Mot de bienvenue**

Docteur. Vincent Remouchamps
Clinique du Sein - CMSE Namur
et Madame Suzanne Mosbeux
Présidente de « Vivre comme Avant »

10h00 : **Conférence**, thème « La fatigue »

par le Docteur Joseph Kerger,
CMSE et UCL Mont-Godinne ;
suivie d'une séance questions/réponses

12h00 : **Pause « sandwiches »**

13h00 : **Ateliers** animés par des professionnels
de la santé : CMSE, OHR, « Femmes et
Santé » et la Fondation contre le Cancer.

2 ateliers au choix (avec pause-café)

- Diététique
- Soins esthétiques
- Sophrologie
- Aspect psychologique
- Massage
- Salutogenèse : Nos ressources et compétences
pour aller vers la santé » par Dr. C. Markstein
- Psychophonie : L'harmonie du corps par la
voix » par Mme F. Uten

16h00 : **Défilé** de lingerie, maillots et bainéaires,
animé par des femmes mastectomisées.

17h00 : **Conclusion et verre de l'amitié**

BULLETIN D'INSCRIPTION : à renvoyer à Vivre comme Avant pour le 1^{er} mars

Nom Prénom Tel

AdresseLocalité

Adresse e-mail

En cas d'empêchement après l'inscription, veuillez prévenir au 02/649 41 68. Merci

Je choisis 3 ateliers à numérotter par ordre de préférence:

- Diététique
- Soins esthétiques
- Sophrologie
- Psychophonie
- Aspect psychologique
- Massage
- Salutogenèse